



Bewegend Leren

Dat bewegen goed is voor je weten we en is ook wetenschappelijk bewezen. Meer bewegen is niet alleen goed voor je lichamelijke conditie. Ook je hersenactiviteit is groter als je beweegt. Door te bewegen worden de hersenen 'aan' gezet en wordt leren gemakkelijker. In deze workshop leer je hoe groot de invloed van bewegen is op leren en motivatie. We bieden een programma boordevol bewegingssuggesties om ook *tijdens* de reguliere lessen de hersenen 'aan' te hebben staan. De stof beklijft beter, de leerlingen zijn geconcentreerder en leren met plezier!

Doelgroep

Leerkrachten en intern-begeleiders die graag bewegen tijdens een workshop.

Doel

Na deze workshop:

- Ben je nog meer overtuigd van het belang van bewegen in de klas.
- Heb je genoeg suggesties gekregen om bewegen te kunnen integreren in je lessen, ongeacht het vak.
- De stof beklijft beter, de leerlingen zijn geconcentreerder en leren met plezier!

Programma

In de workshop van 3 uur komen de volgende onderdelen:

- Wat doet beweging met je hersenen?
- Bewegen tijdens het leren, hoe doe je dat in de praktijk?
- Werkvormen bedenken en/of verzamelen om meteen toe te kunnen passen bij bijvoorbeeld je reguliere taal- en rekenlessen.

Verwacht bij ons geen lezing, maar een inspirerende sessie, waarbij kennis en ervaringen opdoen wordt afgewisseld met mooie voorbeelden uit de praktijk. Er is voor iedereen een stoel, maar je zult niet constant zitten. Motiveerkracht komt tegemoet aan de 3 basisbehoeften van leren: autonomie - competentie-relatie. Je vindt deze terug in de inhoud en de manier waarop we onze informatie brengen.

MOTIVEERKRACHT heeft maar 1 doel: enthousiaste, gemotiveerde kinderen in de klas! We inspireren leerkrachten met onze blogs, workshops en trainingen. Onze vijf pijlers vormen de basis voor een motiverend leerklimaat.



plezier verbinding leerstijl uitdaging autonomie

www.motiveerkracht.nu