



Workshop 5: Timemanagement

De hele dag wordt er een beroep op je gedaan. Het lijkt alsof het nooit ophoudt en alsof alles even belangrijk is. En vaak is het zo dat hetgeen wat op dat moment binnenkomt de hoogste prioriteit krijgt, waardoor de echt belangrijke zaken blijven liggen. Dit soort dagen geven weinig voldoening en het gevoel van werkdruk neemt toe.

Met deze workshop 'Timemanagement' helpen wij u bij het indelen van uw tijd, zodat u weer de controle krijgt over uw agenda. Er zal een omslag in denken plaatsvinden over tijdsindeling.

Voorafgaand aan deze bijeenkomst kun je een zelftest doen om jouw tijdsbesteding in kaart te brengen. Als je vanuit de zelftest weet wat je sterke en zwakke punten zijn haal je meer uit de bijeenkomst. Je vindt deze zelftest op: https://padlet.com/h_degenhart/timemanagement

Neem mee naar deze bijeenkomst:

- je werkagenda
- je to-do-list
- mobiel of tablet

Locatie: Hart van Vathorst

Data: maandag 25 september van 15.45 - 17.45 uur
en woensdag 27 september 2017 van 15.00 - 17.00 uur.